

# sistema<sup>®</sup>

## MICROWAVE<sup>™</sup>

La exclusiva y duradera gama de microondas de Sistema ha sido diseñada para ayudar a calentar las comidas de forma más rápida y sencilla. La gama de vaporeras, platos, tazas para sopa y cuencos crea comidas nutritivas o un tentempié rápido y fácil. Con las pinzas de fácil cierre de Sistema y el orificio de salida de vapor para un calentamiento sin salpicaduras, que permite que el vapor salga manteniendo la humedad de los alimentos.



## Uso y cuidado

Para mantener su contenedor Sistema<sup>®</sup> Microwave<sup>™</sup> con el mejor aspecto, se recomienda lo siguiente:

### Pautas de atención

- Quitar todas las etiquetas/envases y lavar antes de usar.
- Los recipientes Sistema<sup>®</sup> Microwave<sup>™</sup> pueden utilizarse en microondas (con la rejilla de ventilación abierta), frigorífico o congelador.
- Los recipientes Sistema<sup>®</sup> Microwave<sup>™</sup> son aptos para lavavajillas domésticos normales (sólo en la rejilla superior). Asegúrese de que los recipientes están bien sujetos en la rejilla superior, para evitar que entren en contacto con la resistencia y se derritan.
- También puede lavar los recipientes con agua tibia y jabón.
- No utilice productos de limpieza abrasivos ni estropajos, ya que pueden deslustrar el acabado.
- No utilice utensilios con bordes afilados (por ejemplo, cuchillos) en el recipiente. Podrían rayar o arañar la superficie del recipiente.

### Cocción en microondas

- Siga las instrucciones recomendadas de conservación, uso o calentamiento de los alimentos, en función de los conocimientos que tenga sobre los mismos o de la información que figure en su etiqueta. Siga también las recomendaciones del fabricante del microondas cuando descongele o recaliente alimentos.
- Antes de calentar en el microondas, coloque la tapa sobre el recipiente para evitar salpicaduras de alimentos y ABRA LA VENTILACIÓN. Esto libera vapor durante el calentamiento.
- Cuando recaliente alimentos, hágalo en intervalos cortos de 1-2 minutos para evitar el sobrecalentamiento.
- Después de retirar el recipiente del microondas, deje la rejilla de ventilación abierta mientras la comida esté caliente.
- Para evitar que el vapor caliente queme las manos o la cara, abra la tapa lejos de usted.

### Congelación

- Los recipientes Sistema<sup>®</sup> Microwave<sup>™</sup> son seguros para su uso en el congelador.

- Si guarda el recipiente en el frigorífico o en el congelador, cierre la rejilla de ventilación.
- Los alimentos que contienen agua se expanden al congelarse. Deje espacio suficiente en el recipiente cuando lo congele para permitir la expansión.
- Los recipientes pueden ponerse rígidos después de la congelación. Deje reposar el recipiente unos minutos a temperatura ambiente o páselo por agua caliente antes de abrirlo o meterlo en el microondas.
- Asegúrese siempre de que la salida de vapor está abierta al descongelar.

### Advertencias

- Para evitar manchas y ampollas, evite calentar alimentos como salsas a base de tomate, remolacha, curry, alimentos condimentados con la hierba cúrcuma o alimentos con alto contenido en grasa o azúcar.
- Recalentar y/o derretir mantequilla o alimentos con alto contenido en sal, aceite, grasa o azúcar (por ejemplo, chocolate, caramelos, sirope) podría provocar daños graves y llegar a derretir el recipiente.
- No lo utilice para hacer palomitas.
- Evite utilizar envoltorios de plástico sobre o dentro del recipiente durante el uso en microondas. El envoltorio de plástico podría calentarse, derretirse y adherirse a las paredes del recipiente.
- Como este producto no es a prueba de fugas, se debe tener especial cuidado al transportar alimentos que contengan cualquier forma de líquido.



MICROONDAS SEGURO  
SIN TAPA



APTO PARA  
LAVAVAJILLAS  
SÓLO BALDA SUPERIOR



APTO PARA  
CONGELADOR



NO UTILIZAR  
EN HORNO DE  
CONVECCIÓN



SEGURO PARA LOS  
ALIMENTOS

**PRECAUCIÓN:** Abra la rejilla de ventilación cuando esté en el microondas para evitar la peligrosa acumulación de vapor. No lo utilice en un horno convencional, en un plato caliente, bajo el grill, en la encimera de la cocina o en un horno microondas de convección utilizando los ajustes de convección. Tenga cuidado al manipular un recipiente con contenido caliente o después de recalentarlo en el microondas.